

Mandag 19 februar	Tirsdag 20 februar	Onsdag 21 februar	Torsdag 22 februar	Fredag 23 februar
SALTRENING I NØTTERØYHALLEN				
17:00 Basis Rose Marie	17:00 Puls/Middels Maya	17:00 Core Anette	17:00 Basis Ingeborg	
18:00 Intervall Flex Cecilie	18:00 Flex Soft Anette	18:00 Basis Cathrin	18:00 Middels Maryann	
Spinning på Færder				
18:00 Spinn Soft Trine	19:00 Spinn Distanse Jon Arne	19:00 Spinn Kort Intervall Randi	17:00 Spinn Spurt Bente	17:00 Spinn Soft (ambulerende) <u>Trine</u>
19:00 Spinn Distanse Maya				
Løpegruppe*				
		19:00 Løping Svend Erik		

*Forskjellige oppmøtesteder blir lagt ut på nettsiden.