

Friskis&Svettis

«Glede spredene»

Et annerledes og oppkvikkende innslag på et idrettsarrangement, jubileum, konferanse, kurs, fest, bursdagsselskap og lignende året rundt!

Vi i Friskis&Svettis Tønsberg-Nøtterøy kan tilby en aktiv, morsom og annerledes start på ditt arrangement. Vi gjennomfører et «Glede spredene» tilbud med varighet alt fra 10 min til en times trening. Vi sprer bevegelsesglede for alle aldersgrupper med entusiasme, glød og glede. Vi kan også overraske! Vi skreddersyr en tilpasset trening etter ditt ønske i Friskis&Svettis regi.

Høres dette spennende ut?
Vi tar utfordringen!!

Kontakt:
Lill Granlund
fstn@live.no
90 85 71 69

